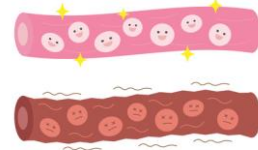


～医務室便り～

朝晩は少し肌寒くなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。
今回は梗塞について少しお話したいと思います。

血管壁にプラーク（粥腫）が生じて狭くなり（歯科で耳にする歯垢では
ありません。）血栓が出来る事で血管が詰まります。



胞の一部が壊死する事で機能の一部が失われます。この状態を“梗塞”
と言い、脳の血管で起これば脳梗塞、心臓ならば心筋梗塞、腎臓ならば
腎硬化症、下肢の血管ならば閉塞性動脈硬化症を引き起こします。（上
記は全て動脈硬化が基礎にあり、静脈の疾患ではありません。）

動脈とは、酸素や栄養素を含んだ血液を心臓から全身の各組織に送り
出す血管の事で、静脈は全身の各組織から心臓に戻ってくる血管を言
います。梗塞の予防には・・・

飲酒を控えたり、禁煙、適度な運動や水分
補給、食生活の改善などが挙げられます。



いずみのもり



令和4年
10月号

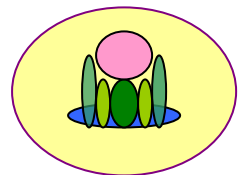
各地より紅葉の便りが聞かれる季節になりました。

施設では毎年恒例の【秋祭り】をコロナ禍ではありますが皆で知恵を出し
合い、可能な感染対策を徹底し無事開催する事が出来ました。

入居者様の楽しまれている表情につられ職員も自然と笑顔になり、文字
通り【お祭り騒ぎ】状態でした。

面会については再開できるように方法の見直しや話し合いを行っており
ます。再開まで今しばらくお待ち頂ければと思います。ご協力よろしくお
願い致します。

2F 広報委員



社会福祉法人 再命会

泉の杜

電話（代表）079-264-8170

FAX 079-264-8171

URL <http://www.izuminomori.com>

メールアドレス info@izuminomori.com

～今年は感染対策の為、各ユニット単位でのお祭り企画を実施しました！～

2Fは魚釣りのゲームや千本引きを楽しみながら、たこ焼きやアイスクリームに舌鼓



3Fはお菓子釣りにチャレンジし、たこ焼きや焼きそばを頂きました



4ABユニットはお好み焼きパーティーを行いました！



日々の活動記録より・・・

デイサービスでは夏手芸で絞り染め体験をして頂きました。皆さん協力して行われ染め上がった柄を見て、大変喜ばれていました！



ユニットの日常風景・敬老会～



～特定技能生～

ネパールから特定技能生が来られ、スタッフの一員となりました。語学の勉強を継続しつつ同時に介護技術も日々学んでいます。初めは至らぬ点もあるかと思いますが今後ともよろしく願い致します。

左：アニタ ザイシさん
中：アルパナ ライさん
右：サビナ マガルさん

