

～医務室たより～

漸く、コロナ禍からの緊急事態宣言の解除がなされました。油断は禁物ではありますが、ホッと一息ですね。

今回は、今後も必要な手洗いとアルコール消毒による手荒れのハンドケアのポイントをお話したいと思います。

① ゴシゴシ洗いは禁物

よく泡立てた石鹸で極力摩擦を減らすように優しく洗いましょう。

② 水またはぬるま湯を使いましょう

温度が高めのお湯は大切な皮脂を奪いやすい。

③ 石鹸を残さない様に十分にすすぐ

手首や指の間は石鹸が残りやすい。

④ 手洗い後、水分を十分に拭き取る

手に残った水分が蒸発する際に肌の水分も一緒に奪われます。ペーパータオルを使用する時は擦らずに叩くようにしましょう。



○ ハンドクリームの塗り方

① クリームはたっぷり使いましょう

1回分の使用量は人差し指の指先から第一関節までがおおよその目安です。

② クリームはてのひらで温める

クリームを温める事で油分が溶けて肌に馴染みやすくなります。

③ 手全体から手首までまんべんなく塗りましょう

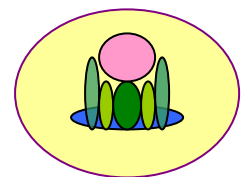
指の間、爪周り、手首は塗り残しやすい場所です。



ハンドケアは男女問わず必要です。指のささくれから思わぬ感染症に罹ったり、うつしたりすることがあります。日頃からハンドケアを丁寧に行いましょう。

今年度の広報たよりについて

以前より、写真が主となるようなおたよりの作成をしてきましたが、ホームページ上や各ユニットからの手紙で写真等は把握することが出来るという話がありました。試験的にではありますが、今年度発行のうち数回は看護・居宅・ケアマネ等部署からの情報発信がメインとなるおたよりを作成してみたいと思っています。



社会福祉法人 再命会

泉の杜

電話（代表）079-264-8170

FAX 079-264-8171

URL <http://www.izuminomori.com>

メールアドレス info@izuminomori.com

いずみのもり

デイサービス



2月には節分、3月には桃の節句を皆で祝いました！

令和4年
4月号

暖かな春の陽気と共に新年度がスタートしました。泉の杜の桜の木も沢山の花が咲き、朝早くから鳥のさえずりが聞こえ始め、春の訪れを感じさせて頂いている今日この頃です。今も新型コロナウイルスの影響で、ご家族の皆様にはご不便をおかけしている事と存じます。引き続きビデオ通話による面会は行っておりますので、ご利用頂ければと思います。このような状況でも、感染予防をしながら季節に応じた企画等を実施する事が出来ればと考えております。

今年度も変わらぬご厚誼を宜しくお願い致します。

広報委員会

HAPPY BIRTHDAY

1月後半から3月も多くの方が誕生日を迎えられました。普段の何気ない1日、1日を大切にしてお祝いしたいと思います。



各ユニットでも豆まきやひな祭りを祝いました。豆を渡すとこっそりと食べてしまわれたりと賑やかで楽しまれていました。

バレンタインやホワイトデー、天気の良い日には屋上散歩やかるたなどこのご時世でも楽しんで頂けるような企画を各ユニットが考えて実施してくれました！



たこ焼



たこ焼き企画はどこのユニットでも大人気！入居者の方達も「美味しいわ」とたくさん食べておられました。